

Vitamínek

2. MŠ VELKÉ OPATOVICE



Ročník: IX.
Školní rok: 2009/10
Číslo: 4.
Květen 2010

Milí čtenáři, zdravíme Vás s dalším číslem školního časopisu Vitamínek, v redakci vítáme posilu týmu p.učitelku Martinu Ševčíkovou a přejeme jí zdařilou práci.

Informace z MŠ

- Od 17.5.2010 **bude v naší MŠ probíhat praxe**
- prosíme o **pomoc při zvelebování naší školy** – nátěry, **dokončení přeložení dlažby**, pomoc při úklidu malování...
- pozor – v červnu vybereme **2x školné za květen a červen**
- při vhodném počasí se budeme **rozcházet od 15ti hodin ze školní zahrady**
- provoz o letních prázdninách -7.7.2010 – 23.7.2010 - 1.MŠ naše MŠ – 9.8. - 20.8.2010 u Jahůdek, vchod č.2
- školní rok zahájíme **1. 9. 2010**

Náš malý kalendář: **květen 2010**

- 5. 5. 10 **Tetiny v ZOO** – premiéra!! Od 8,30h u Oříšků
- 6. 5. 10 **Fotografování** – s výtvarnou prací (foto celé třídy, kolekce, foto na tablo – předškoláci)
Logopedie – čtvrtek, pátek – 6.5. a 7.5. – dál sudé týdny
- 11. 5. 10 **Děti přejí maminkám** – u Jahůdek a Oříšků
- 12. 5. 10 **Děti přejí maminkám** – u Borůvek a Jablíček
- 12. – 14. 5. 10 **Vybíráme úplatu – školné za duben**
- 14. 5. 10 **Kreslená pohádka** Žabák - kino

18. 5.10 Školní výlet – Dinopark a ZOO Vyškov nebo ÚSOV
(předpokládaná cena 250 Kč, informace na
v samostatném letáku, skutečné náklady budou
rodičům vyúčtovány)
19. 5. 10 Veselá středa u Jablíček
26. 5. 10 Pohádkový les – pobyt venku s návštěvou olympiády
v ZŠ
27. 5. 10 Sportujeme s dětmi z 1. třídy ZŠ

Co ještě chystáme...

...NA ČERVEN...

1.6.10 /ÚT/ Jízda na koních - areál MŠ - zdarma

(náhradní termín – pátek 4.6.2010 – podle počasí, vstupné
suché pečivo)

2.6.10 /ST/ Maškarní karneval MŠ - 9.30

3.6.10 /ČT / Skákací hrad u MŠ - 8.00 -15.30 - zdarma

9.6.10 a 23.6.10 (ST) - Plavání (mladší a střední děti)

10.6.10 /ČT/ Policie ČR - program pro děti na ŠZ

Vybíráme úplatu – školné za květen, červen 2010

15.6.10 /ÚT/ Zahradní slavnost - školní zahrada 14.30

21.6.10 /PO/ Na návštěvě v knihovně - mladší a střední děti

17.6.-18.6. /ČT/ Přespím v MŠ - předškoláci - všechny třídy

22.6.10 Polodenní vycházky dle plánů tříd

24.6.10 /PÁ/ O Smolíčkovi - divadlo na schodech - zdarma

Slavnostní zakončení školního roku

Co nás zajímá...?

HRY NA CESTY

Je před Vámi prázdninová cesta na dovolenou? Máme pro Vás několik tipů, jak se s dětmi při cestování zabavit.

Hádejte, co vidím barevného

Vhodné pro malé děti. Hráč uvidí nějaký předmět a řekne:
„Hádejte, co vidím červeného/modrého.“ Ostatní se rozhlédnou
a hádají. Nevybírejte však objekty, které při jízdě zmizí za
malou chvíli. Vhodné pro dobu čekání (benzínová
pumpa, závory, nádraží...).

Hra na paměť (od 4 let)

První osoba řekne: „A jako...“ a doplní slovo začínající na A,
např. „auto“. Druhá osoba pokračuje písmenem B, např.
„býk“, ale před písmenem B musí zopakovat to, co řekla osoba
před ním. Takže ten, kdo je na řadě u písmene D, řekne např.
„A jako auto, B jako býk, C jako citron, D jako dům.“ Jak bude
hra pokračovat, bude čím dál náročnější si zapamatovat
předcházející slova. S mladšími dětmi se můžete dohodnout, že
skončíte např. u písmene M, nebo jim pomůžete s počátečním
písmenem a ono jen doplní slovo.

Na co myslím (od 4 let)

Rodič myslí na nějakou věc, člověka nebo zvíře. Dítě mu dává otázky, na které lze odpovědět pouze ano nebo ne. Např.: Pohybuje se to? Je to zelené? Po správné odpovědi se vyměníte. Se starším dítětem se můžete dohodnout na počtu otázek nebo na časovém limitu, během kterého je nutné uhodnout, na co ten druhý myslí.

DĚTSKÉ ÚRAZY

S přicházejícími letními měsíci číhá bohužel na děti i mnoho nebezpečí – doma, na zahradě, na dovolené.

Úrazy nejrůznějšího druhu a otravy hrozí dětem všech věkových kategorií. Snad nejrizikovější skupinou jsou děti batolecího (tj. přibližně od 14. měsíce) a předškolního věku.

Proto Vám chceme uvést několik možných dětských úrazů, se kterými se můžete setkat, a k tomu i pár praktických rad.

Drobná poranění

Odřeny a jiné povrchové ranky můžete ošetřit sami:

- **krvácející a zející rána** – okraje rány pevně přiblížit k sobě a stáhnout obvazem. Vyhledat lékaře.
- **běžná odřenina** – očistit 3% peroxidem vodíku, okolí dezinfikovat (Betadine, Septonex). Do rány nesypat prášky, ránu překrýt sterilní gázou, nečistit vatou, jen sterilní gázou!
- **rána silně znečištěná** – např. pískem, škvárou, nutno vše mechanicky odstranit kartáčkem nebo pinzetou
- **drobné řezné či sečné ranky** – pokud silně nekrvácí, ošetřit pomocí leukostehů (po předchozí dezinfekci)

- **silně znečištěné rány zeminou** – poranění rezavým drátem, hřebíkem, třískami jsou velmi nebezpečné z hlediska nákazy tetanem – vyhledat vždy odbornou pomoc!

Poranění s cizím tělesem v ráně

- zaklíněné cizí těleso nikdy sami neodstraňujte
- ránu a její okolí jen dezinfikujte
- těleso a ránu obložte sterilním obvazem
- vyhledejte ihned odbornou pomoc

Cizí těleso v dýchacích cestách – ihned dítě ohnout hlavičkou dolů a důrazně několikrát klepnout mezi lopatky. Pokud jste neúspěšní, volat lékaře, hrozí udušení!

Kousnutí zvířetem

- snažit se identifikovat zvíře (kočka, pes), aby se prokázalo, zda je očkované proti vzteklině
- pokud jde o neznámé zvíře nebo není řádně očkované, je nutno vyhledat odbornou pomoc z důvodu očkování proti vzteklině, případně přeočkování proti tetanu

HADÍ UŠTKNUTÍ

- zajistit klid, sed nebo pololeh
- krvácí-li ranky, můžeme jemným masírováním okolí poranění zvýšit krvácení, čímž napomůžeme vyplavení jedu (ihned po kousnutí!)
- podat léky proti bolesti (Paralen, Ibuprofen)
- studené obklady
- zajistit převoz do nemocnice
- POZOR – ránu nevysávat, nepoužívat škrtilidlo

KLÍŠŤATA

Prevence:

- očkování proti klíšťovému zánětu mozku
- ochrana repelentními přípravky
- na výlety do lesa, k vodě vhodné oblečení (vyšší uzavřená obuv)
- během výletu a samozřejmě po návratu častěji prohlížejte sebe i své děti

Jak odstranit přisáté klíště?

Rychlým točivým pohybem proti směru hodinových ručiček vytáčejte klíště pomocí vatového smotku nebo vatové tyčinky navlhčené mýdlovou pěnou. Poté ranku a její okolí dezinfikujte nejlépe jodovou tinkturou. Klíštěte se nedotýkejte, na povrchu mohou být borelie, jimiž se můžete nakazit.

POŠTÍPÁNÍ HMYZEM

Můžeme se setkat s poštipáním komáry, včelami, vosami, sršni, čmeláky, ovády, muchničkami, ale také mravenci.

- *běžné poštipání komáry* – potírat vhodným tekutým pudrem nebo např. použít Fenistil gel. Celkově je vhodné podat antihistaminika (Dithiaden, Fenistil, Zyrtec), protože opakovaným škrábáním se může do kůže zanést infekce.
- *štípnutí vosou nebo včelou* – studené obklady, přikládání obkladů s cibulí, přidat léky zmírňující alergické projevy na kůži (Fenistil gel) + antihistaminikum

Popáleniny

První pomoc...

Je třeba zabránit dalšímu působení tepla na kůži – hoří-li oděv, povalte dítě šetrně na zem, uduste pokrývkou, vodou, svým kabátem apod. Popálené místo co nejdříve ochlaďte. Jde-li o malou plochu, můžete chladit pod tekoucí studenou vodou, při rozsáhlejší postizení použijte vlažnou vodu (20-25 stupňů) – nikdy ale nepoužívejte celkovou studenou koupel.

Oblečení z postizené části těla opatrně sundejte, případně přestříhejte, pokud látka na popálené kůži pevně drží, neodstraňujte ji.

Na popálenou kůži přiložte sterilní gázu, v nouzi vystačíte s čistým přežehleným kapesníkem, při rozsáhlém popálení použijte prostěradlo.

Je-li popálená plocha větší než velikost dětské dlaně, vždy vyhledejte lékaře.

Co můžete doma udělat sami...

Jde-li o drobnou povrchovou popáleninu (pouze začervenalá kůže), která je svým rozsahem menší než dlaň dítěte, po ochlazení se dítě zklidní, puchýře se netvoří. Postiženou kůži nemusíte krýt obvazem, je lépe použít např. náplast s gázovým polštářkem, žádnou mast nedávejte. Pokud se však objeví puchýř, navštivte svého lékaře. Jinak postižené místo jen sledujte.

ZAKČÍ V MŠ

...a jak se děti bavily, najdete na www.2msvelkeopatovice.cz

RECEPTÍK PRO MALÉ STRÁVNÍKY

Pangasius s rajčaty a pórkem

Ingredience:

600 g pangasia
bylinková sůl
citronová šťáva
50 g másla
4 rajčata
asi 15 cm zelené části pórků

Postup:

Pekáč vymažeme máslem a pak na něj položíme téměř rozmražené filety pangasia. Rybu posypeme bylinkovou solí a pokapeme citronovou šťávou. Kolem ryby rozložíme nakrájená rajčata a pórek. Zeleninu též ochutíme bylinkovou solí. Dáme péci do trouby vyhřáté na 200°C, během pečení pangasia přeléváme vypečenou šťávou.

(čerpáno z www.varime-detem.cz)

BLAHOPŘÁNÍ . . .

Gratulujeme paní učitelce Mgr. Pudíkové k narození syna Tobiáše a přejeme do života hodně zdraví, pohody a sluníčka. ☺

Kolektiv zaměstnanců MŠ



V závěru školního roku **děkujeme všem rodičům, přátelům i sponzorům školy za spolupráci a podporu, také p. Liznové Heleně za letošní tvorbu našich webových stránek.**

Titul Kamarád naší MŠ za školní rok 2009 - 2010 bude předán na Zahradní slavnosti firmě Gerbrich, COOP Jednota Boskovice, firmě Pento Praha.

Děti i paní učitelky pokračují po prázdninovém odpočinku v práci ve svých třídách. Škola pracuje na naplnění svého Školního vzdělávacího programu, schváleného SZÚ Praha .

Krásné léto a prázdniny za Vaši MŠ přeje Blanka Langerová

Za redakci : Martina Ševčíková, Blanka Langerová