

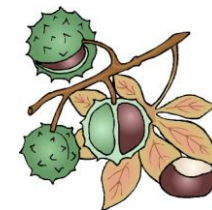
Vitamíněk

2. MŠ
VELKÉ OPATOVICE



Ročník: XIV.
Školní rok: 2015/16
Číslo: 1.
Září 2015

Čas letních radovánek se nám uchýlil ke konci a přichází podzim a s ním také začátek nového školního roku 2015/2016. Dovolte nám, abychom Vás všechny co nejsrdečněji přivítaly. Nově přichozím dětem a jejich rodičům přejeme mnoho radostných chvil prožitých v naší škole a věříme, že se nám bude dařit a budeme se setkávat vždy s úsměvem.



Školní rok 2015 - 2016

Nový školní rok začal v úterý, 1. září, kdy se všechny děti sešly opět ve svých třídách.

Náš tým pedagogických pracovníků je uspořádán následovně:

Oříšková třída:

p. učitelka **Kopecká Hana**
p. učitelka **Šťáhelová Eva**

Jahůdková třída: p. učitelka **Kaderková Věra**

p. asistentka **Majorová Martina**

Borůvková třída:

p. učitelka **Ševčíková Martina**
p. ředitelka **Langerová Blanka**

Jablíčková třída:

p. učitelka **Vyjíkáčková Věra**
p. učitelka **Trmačová Lenka**

Provozní zaměstnanci:

p.uklízečky: **Kovaříková Vladimíra**
Jakubcová Simona

p.kuchařky: **Popelková Jana** – vedoucí stravování
Nárožná Hana
Ženatá Pavla

Náš malý kalendář...

Organizace školního roku 2015/2016:

Zahájení: úterý 1. 9. 2015

Konec 1. pololetí: 29. 1. 2016

Konec 2. pololetí: 30. 6. 2016

Zahájení dalšího školního roku: čtvrtek 1. 9. 2016



Prázdniny a svátky v rámci školního roku:

29.10 a 30.10.2015 - **PODZIMNÍ PRÁZDNINY**

23.12.2015 - 3.1.2016 - **VÁNOČNÍ PRÁZDNINY**

29.1.2016 - **POLOLETNÍ PRÁZDNINY**

29.2.- 4.3.2016 - **JARNÍ PRÁZDNINY**

24.3., 25.3.2016 - **VELIKONOČNÍ PRÁZDNINY**

1.7.- 31.8.2016 - **HLAVNÍ PRÁZDNINY**

Zaměření školního roku 2015 -2016:

- na spolupráci se základní školou - **MŠPZ Z/P 11**
- na individualizaci vzdělávání - **hovorové hodiny**
- na podporu polytechnické výchovy
- na rozvoj tělesné zdatnosti
- na podporu logopedické prevence

Kalendář na měsíc ŘÍJEN

6.10.15 - Logopedie - depistáž - podle individuálního plánu

12.10.15 - **Výstava ovoce a zeleniny**
SLAVNOSTI JABLÍČKA

13.10.15 - **Šikula** - v 15:00 u Jablíček

14.10.15 - **Veselá středa**

15.10.15 - Vybíráme úplatu (školné) za říjen -
hotovostní platba

16.10.15 - **Artistická show** - Svaz umělců - vst. 30 Kč

20.10.15 - **O Jablíčku** - divadlo MŠ

23.10.15 - **1. preventivní zubní prohlídka**

25.10.15 - **neděle - konec letního času**

29.10. a 30.10.15 (čt, pá) - podzimní prázdniny - naše MŠ
bude dle potřeby v provozu (tabulkou zjistíme počty
přihlášených dětí pro zajištění provozu a stravování).



Úpravy v průběhu prázdnin

Přesto, že jsme měli období prázdnin, odpočinku a letních radovánek, tak naše škola nezahálela a pustila se do řady oprav a úprav.

Co všechno se nám podařilo:

- U **Jablíček** a u **Borůvek** dokončit výměnu krytů z masivu na radiátory – zajistí větší bezpečnost dětí
- Na zahradě zadat generální údržbu herních sestav
- Dokončit výsadbu okrasného záhonu před MŠ
- Ve všech třídách natřít parapety
- Zajistit opravu střechy nad skladem zeleniny
- Vymalovat sklady hraček na školní zahradu – velké poděkování patří rodičům Mlčochovým
- Odplevelit chodníky
- Realizovat generální úklid a následně vytvořit nové hrací koutky
- Realizovat novou omítku a výmalbu skladu školní kuchyně
- Vygruntovat školní kuchyni a dokoupit nové nádobí
- Upravit provozní prostory – suterén
- **Jablíčková třída** děti přivítala „v novém kabátě“ – nový nábytek je účelný a krásný. **Děkujeme rodině Šulákové, Kučerové ☺ a paní učitelce Věře Vyjídáčkové** za plánování i aktivitu při stěhování nábytku o prázdninách. **Stále platí naše pozvání – přijďte se podívat☺**

Adaptační období

Každé dítě potřebuje na adaptaci (zvykání) na MŠ určitý čas. Adaptace je u každého dítěte **individuální**, může trvat několik dnů, týdnů, ale i měsíců. **Vnímáme náročnost tohoto období jak pro děti, tak i pro jejich rodiny.** Doba pobytu by se měla prodlužovat **postupně**. Je vhodné **brzy si dítě vyzvedávat**. Když tady zůstává dítě mezi posledními, narušuje se jeho pocit bezpečí.

Nezapomeňme, *že i když se budeme v MŠ hodně snažit, nejlépe je dítěti u svých rodin a rodičů ☺*

Co se může hodit:

- Před vstupem do MŠ by mělo **dítě chodit mezi děti** (hřiště, koupaliště...).
- **Zvykejte dítě na chvíle odloučení** nejprve v domácím prostředí (dítě hlídá někdo z rodiny).
- Navštěvujte s dítětem **Veselé středy** v naší MŠ.
- **Dejte dítěti na spaní do MŠ oblíbeného plyšáka** – vytvoří se tím pocit bezpečí.
- Dejte dítěti najevo, že jeho obavám z nástupu do MŠ rozumíte a **ujistěte ho, že mu věříte, že vše zvládne**. Posílíte tím sebevědomí dítěte.
- **Vyhnete se výhrůzkám** typu: „*Když budeš zlobit, nechám tě ve školce déle*“ – dítě tak přestane mít k MŠ kladný vztah.

- **Rozloučení s dítětem by se nemělo nijak protahovat**, ale neodcházejte z MŠ narychlo ani tajně, ve vzteku nebo po hádce s dítětem.
- **Plňte sliby!** Pokud dítěti slíbíte, že jej vyzvednete po obědě, mělo by to tak skutečně být.
- **Za pobyt v MŠ dítěti neslibujte odměnu.** Dítě bude prožívat stres z toho, že selže a odměnu nedostane.
- **Mluvte s dítětem o MŠ.**
- **Udělejte si jasno, jak prožíváte nástup dítěte do MŠ** Vy. Dítě dobře pozná Vaše citové rozpoložení a úzkost.
- Promluvte si s učitelkou o možnosti **postupné adaptace** v MŠ a Vašeho pobytu s dítětem ve třídě.
- **Doprovod sourozence nebo kamaráda**, který již prostředí MŠ zná.
- **Vzájemná informovanost a spolupráce mezi rodiči a pedagogy.**



Zkoumáme vodní svět

Na oslavu začátku školního roku a na přivítanou s novými dětmi čekalo na školní zahradě překvapení – „vodní svět“. Ten se u dětí setkal s obrovským zájmem a nadšením – děti si formou hry zkoušely, co vše voda dokáže.



Jakmile nám to počasí dovolí, rádi se opět budeme vydávat zkoumat vodní svět ☺

Podzimní tvoření



Začalo nám období podzimu, kdy se příroda krásně zbarvuje a dává nám mnoho krásných materiálů pro podzimní tvoření.

Chceme Vás všechny pozvat k podzimnímu vyzdobení naší školky aneb:

Vytvořme si podzimáčka

Najdeme si v dnešní uspěchané době chvíličku, zajít si s dětmi na procházku do přírody pro podzimní přírodniny a společně pak tvořit. Hotové výrobky si budeme vystavovat na terase.

Věříme, že si při výrobě podzimáčka užijete s dětmi spoustu legrace a nezapomeňme, že: „Fantazii se meze nekladou“ ☺



Dobré informace

Zájmová činnost:

PLAVÁNÍ: začne v 2. polovině školního roku

Co s sebou do batůžku: plavky
osušku
koupací čepici
pití na šroubování



Další informace přineseme aktuálně, před zahájením.

FLÉTNA: zahájena bude od listopadu a bude probíhat každé úterý. Nejlepší je plastová sopránová flétna zakoupená v hudebninách (např. Yamaha).



LOGOPEDIE: probíhat bude vždy ve čtvrtek, na základě doporučení p. Mgr. Dufkové Markéty. Také zde jí chceme poděkovat za velmi vstřícný přístup a podporu práce naší MŠ.

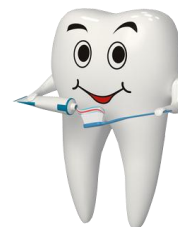
EDUKATIVNĚ - STIMULAČNÍ SKUPINY: zahájíme od ledna 2016, společně s rodiči se budeme připravovat na bezproblémový vstup do ZŠ.

Projekty:

PODANÁ RUKA: podpoříme bezpečnost dětí, zahájíme od listopadu 2015. Významnou částí bude otázka předcházení úrazům dětí. Program bude též v informační podobě pro rodiče na terase.

ALERGIE, ASTMA: 7A nám umožňuje zohlednění zdravotních potřeb dětí, probíhá od září 2015. Děti si individuálními potřebami podporujeme pak po celý rok.

PREVENCE ZUBNÍHO KAZU: Nabízíme 2 nadstandardní preventivní prohlídky a preventivní péči o zoubky. Prosíme o pomoc při kontrole kartáčků a past. Opatřebovaný kartáček - již správně neslouží. Od září 2015.



K oslavám svátků a narozenin je vhodné dát dětem ovoce, žvýkačky, omezit sladkosti, které nám zoubky kazí.

POBYT VENKU:

Budeme se snažit co nejvíce s dětmi pobývat venku. Vzhledem k proměnlivému počasí prosíme rodiče o **vhodné oblečení a obutí pro děti**.

Řídíme se heslem :

Není špatné počasí, ale špatné oblečení!

PŘEZŮVKY PRO DĚTI:

Doporučujeme kvalitní, **pevné bačkůrky, boty**. Děti se rodí se zdravýma nohama, v první třídě, po nošení nevhodné obuvi, má mnoho dětí problémy.



ODPOSLECHNUTO ...

...už mě vyočkovali...

...Koblížku, vypadáš chutně... 😊

...růže má ostré zuby...

CO NÁM CHUTNÁ

a co prospívá zdraví?

Ministerstvo zdravotnictví ČR - hlavní hygienik MUDr. V. Valenta, Ph.D., vydal k 1.9.2015:

„Nutriční doporučení pro školní jídelny“

Z obsahu vybíráme...

- vyřazení a omezení paštik a uzenin
- **zvýšit** podávání **zeleniny**, **luštěnin** a **obilovin**
- **omezit** zařazování **kupovaných** koláčů, cukrovinek
- zařazovat **kvalitní potraviny**
- **doslazovat** přidáním **banánu**, **rozinek** - nemusí být již přidáván cukr
- naučit děti jíst **syrovou zeleninu**
- **základem pitného režimu je VODA**
- podporováno **je pití mléka**
- nápoje **raději ředíme, nedoslazujeme**
- volit nápoje **bez barviv a aromat**
- omezit pití **černého čaje**
- zařazovat **celozrnné mouky**, **žitné výrobky**
- vyhnout se pečivu s **viditelnými zrnky soli** na povrchu
- snídaňové cereálie volit takové, kde není cukr na **předním místě**, **nabízíme vždy s mlékem a syrovým ovocem...**

Těší nás, že (jako škola podporující zdraví) se těmito doporučeními řídíme již léta. Přesto stále hledáme další možnosti zkvalitňování. Také např. plánovaným nákupem konvektomatu do školní kuchyně.

Bavíme se s Vitamínkem

Učíme se básničky

Brambora

Kutálí se ze dvora,
velikánská brambora.
Neviděla, neslyšela,
spadla na ni závora.

Kam koukáš, ty závoro?!
Na tebe, ty bramboro!
Kdyby tudy projel vlak,
byl by z tebe bramborák.



Školka

Do školky se těšíme
s radostí tam běžíme
čekají nás kamarádi
hrajeme si spolu rádi.

Malujeme, kreslíme,
zpíváme a cvičíme
stříháme a lepíme
stavebnice stavíme.

Učíme se hodní být,
kamarády nezlobit.



Vybarvi ježečka...



Hádej, hádej, hadači!

Vyluštěné hádanky (lze i nakreslit), omalovánky lze vhodit **do boxu na okně u Oříškové třídy** do pátku 23.10.2015.

Vylez na mne, otrhej mne,
jenom mne neuraz, dám Ti za rok zas.

Nelétá vysoko,
nelétá nízko,
zpátky ho namotej,
nestačí písknout.



Je jich plná ošatka,
sladká jako med,
na sluníčko památka,
ochutnám je hned.

Bílá paní z konvičky
polila svět celičký.
Vidím na krok, dál už nic,
volám slunce, posviť víc!

Za redakci: *Eva Šťáhelová a Blanka Langerová*

*Privítáme i Vaše příspěvky.
Další číslo vyjde v prosinci 2015.*

Pomoz najít ježkovi cestičku ...

Ježkovy cestičky

• Jsou různé dlouhé. Krátkou vybarvi žlutou 🦿, delší zelenou 🦿 a nejdelší hnědou 🦿 pastelkou.

