

Den hygieny rukou

5. 5.




Mytí rukou je nejjednodušším preventivním opatřením infekčních nemocí, když je provedeno správně.

80%

všech infekčních
nemocí se šíří
rukama

správnou hygienou lze
snížit respirační
onemocnění o **16%**

An illustration of a hand, palm facing up, with several light blue circles representing germs on it. The hand is a light yellowish-brown color.

Hepatitida A
salmonela
rotavirus
chřipka
enterovirus
...



95% lidí

si myje ruce nesprávně



50% mužů nepoužívá mýdlo

2x

více
mikrobů
po
použití
WC



Ruce si
myjte
15-20 sekund





Kdy si umýt ruce?



po použití
hromadné dopravy



před, při a po
přípravě jídla



před konzumací
jídla

po použití toalety



po přebalení dítěte



po smrkání, kašláni, a
kýchání

po kontaktu se
zvířetem i jeho
exkrementy

před a po ošetření
rány

po vynešení odpadků

**bakterie
zdvojnásobují
svůj počet
přibližně každých
20 minut**



**PODÁNÍM RUKOU
SE INFEKCE ŠÍŘÍ
ČASTĚJI NEŽ
LÍBÁNÍM**

**počítačová
myš je 3x
špinavější než
toaletní
prkénko,
klávesnice
až 5x**

**1 ze 6 telefonů
10% kreditních karet
14% bankovek a mincí
je kontaminovaných
fekálními
bakteriemi**

