



2. mateřská škola Velké Opatovice, okres Blansko ul. Eduarda Ušela 472, PSČ 679 63,

Budeme mít miminko...

Před narozením sourozence je dobré dítě na příchod sourozence připravovat:

- **Dítě vybere hračky pro novorozence** (ze svých starých hraček ty, o které již nemá zájem, nebo pomůže v obchodě vybrat nové).
- **Je dobré, když si si odloží oblíbené hračky na místo, na které se miminko nedostane.**
- **Věnujeme odděleně čas staršímu sourozenci bez přítomnosti mladšího.**
- Hovoříme o tom, co všechno miminko dělat nemůže: neumí ani chytat balón, ani chodit, mluvit, neumí skoro nic. **Podtrhujeme, co všechno může prvorozený, na rozdíl od mladšího sourozence dělat.**
- **Zapojíme dítě do péče o sourozence** („My tři – já, ty a táta – se budeme společně starat o Janičku.“)
- **Ubezpečujeme starší dítě, jak jsme rádi, že je máme, jak nám pomáhá s mladším dítětem, jak je dobré, že je již tak velké a samostatné.**
- **Udělejme velkou událost z toho, že starší dítě má nejen více povinností a je na něj kladeno více požadavků, ale má i jisté výhody.** („Tobě jsou již 3 roky, ty nemusíš jít ještě do postele, můžeš zůstat ještě chvíli s mámou a tátou.“ – týká se i návratu domů, výše kapesného apod.)
- **Věnujme dítěti pozornost, pokud se chová adekvátně, ne tehdy, pokud se vzteká nebo má záchvaty pláče.**
- **Nechťjme děti ovládat a dělat všechna rozhodnutí za ně, ale ani nedopustíme, aby děti ovládaly nás.**
- **Budme důslední – důležité jsou naše činy, ne slova.** Neměňme jednou stanovená pravidla: např. pokud si dítě utratí kapesné a požádá o peníze navíc před koncem týdne, řekněme: „Je mi líto, když ti nic nezbylo, musíš počkat do soboty na další kapesné.“
- **Děti spíše vychovávejme přirozenými důsledky jejich činů než tresty.** Vždy vyžadujeme, aby dítě bylo odpovědno za své činy.
- **Zdůrazňujeme pořádek a potřebu řádu.** Práce má přednost před zábavou, ranní úklid před snídaní apod.
- **Ujišťujme dítě, že je dobré a máme je rádi, i když je jeho chování nezodpovědné nebo s ním nesouhlasíme.**
- **Posilujte v dítěti smysl pro spolupráci, ne soutěžení.**

Literatura:

Leman, K.: Sourozenecké konstelace. Portál 1997.