



2. mateřská škola Velké Opatovice, okres Blansko
ul. Eduarda Ušela 472, PSČ 679 63, tel. 516/477384

IČO 70883181

č.ú. 1362835309/0800

VODA v MŠ ...

Dlouhodobě v naší MŠ sledujeme pití vody. Podáváme informace rodičům o vhodnosti pití vody. Považujeme vyhledávání pití vody u dětí jako **cílový stav**. Vyhodnocujeme, že spotřebu umíme zvýšit v letních měsících - při pobytu na školní zahradě. Aby se pití vody automatizovalo také v ostatních měsících zařadíme cíleně pravidelné pití vody do režimu dne v MŠ.

Den vody (22.3.2013) – budeme si nejen povídat o významu vody, ale i od března budeme v naší MŠ mít *pravidelně středu jako den pití vody*. Na pití je voda a ne cukřenka. Systémově budeme podporovat návyk pít co nejzdravěji.

Proč pít vodu z kohoutku:

- je kvalitní, čerstvá, lehce mineralizovaná, a proto ideální pro každodenní pití
- **nezatěžuje přírodu** odpadem a dopravou
- je přibližně 125krát levnější než voda balená
- je jednou z **nejkontrolovanějších potravin**
- je okamžitě **dostupná** v jakémkoliv množství
- nemusíme se zatěžovat jejím nošením
- **nepodílíme se na zbytečném vyčerpávání** hlubinných zdrojů vody